



OLIVA BARRIO

PROFESORA DE YOGA
Y MOVIMIENTO

MAESTRA DE CEREMONIAS

OBJECTIVOS

A través de mis clases trabajo la conexión de la respiración con el movimiento fluido y natural del cuerpo, dejando ir las distracciones de la mente, estando tan solo aquí y ahora, escuchándote, dándote ese tiempo y espacio. Dependiendo del estilo y la necesidad de los alumnos trabajaremos también movilidad y fuerza para ayudarnos a avanzar cada día con nuestras asanas sintiéndonos más abiertos y fuertes. Todo siempre con mucho amor y escucha personal.

EL TEATRO Y EL YOGA

Como actriz a nivel físico tengo experiencia desde el 2013 en musicales, obras de teatro y mimo corporeal. Siendo la encargada de llevar los calentamientos de la compañía en la mayoría de los ensayos, donde siempre he incorporado el yoga y la meditation.

CONTACTO

+34 644 727 716

IG @olivayogamadrid

olivayogamadrid@gmail.com

EXPERIENCIA LABORAL

-Co-creadora de **ROOTS WITHIN RETREATS** en 2023 Retiros enero 2024, 2025 y 2026 Colombia, One Santuario

-Profesora de **MOVE CONSCIOUS** ofreciendo **Formaciones de 200hrs a profesores:**

Tailandia presencial 2024: vinyasa yoga y teoría.

Online 2025: Meditación, Mantras y chakras.

-**YOGA ONE** MADRID Desde Dic. 2022 Alcorcón - Hispano America - Pacífico.
Actualmente en Lavapiés, Callao y Diego de León.

(Vinyasa, Power, Hatha, Yin, Yoguillates, D-Gravity adultos y kids).

-Maestra de ceremonias (círculos de mujeres, ceremonias de cacao, sanación de duelos...) y maestra de movimiento somático.

-**Agroturismo Can Domo** Ibiza. Hatha 'privadas' 2022

-Sustituciones a **@who.is.daisyjane**, **@ibizayogaflow** en Ibiza, online a **@joayoga** para **Wolff Olins** Londres, sustituciones para **Puma** Madrid y centros Y1.

FORMACIÓN

-**300hrs RYTT** Power yoga y Hatha Vinyasa
(Nepal Marzo 2025 - **Pankaj Yogpeeth & Move Conscious**)

-**50hrs RYTT** Mobility (Nepal Marzo 2025 - **Move Conscious**)

-Formación D-gravity (2023 con Marjoleyne Harberts Y1)

-**200hrs RYTT** Power Yoga
(Colombia Oct 2022 - Within Yoga School)

-**200hrs RYTT** Ashtanga y Vinyasa Online
(Febrero 2021 - Himalayan Yoga Association)

-**30hrs RYTT** Power Yoga Online
(Septiembre 2020 con @Joayoga y @Milesmortesén)

-Fourth Monkey (teatro físico, movimiento y yoga).
(Londres 2016-18)